

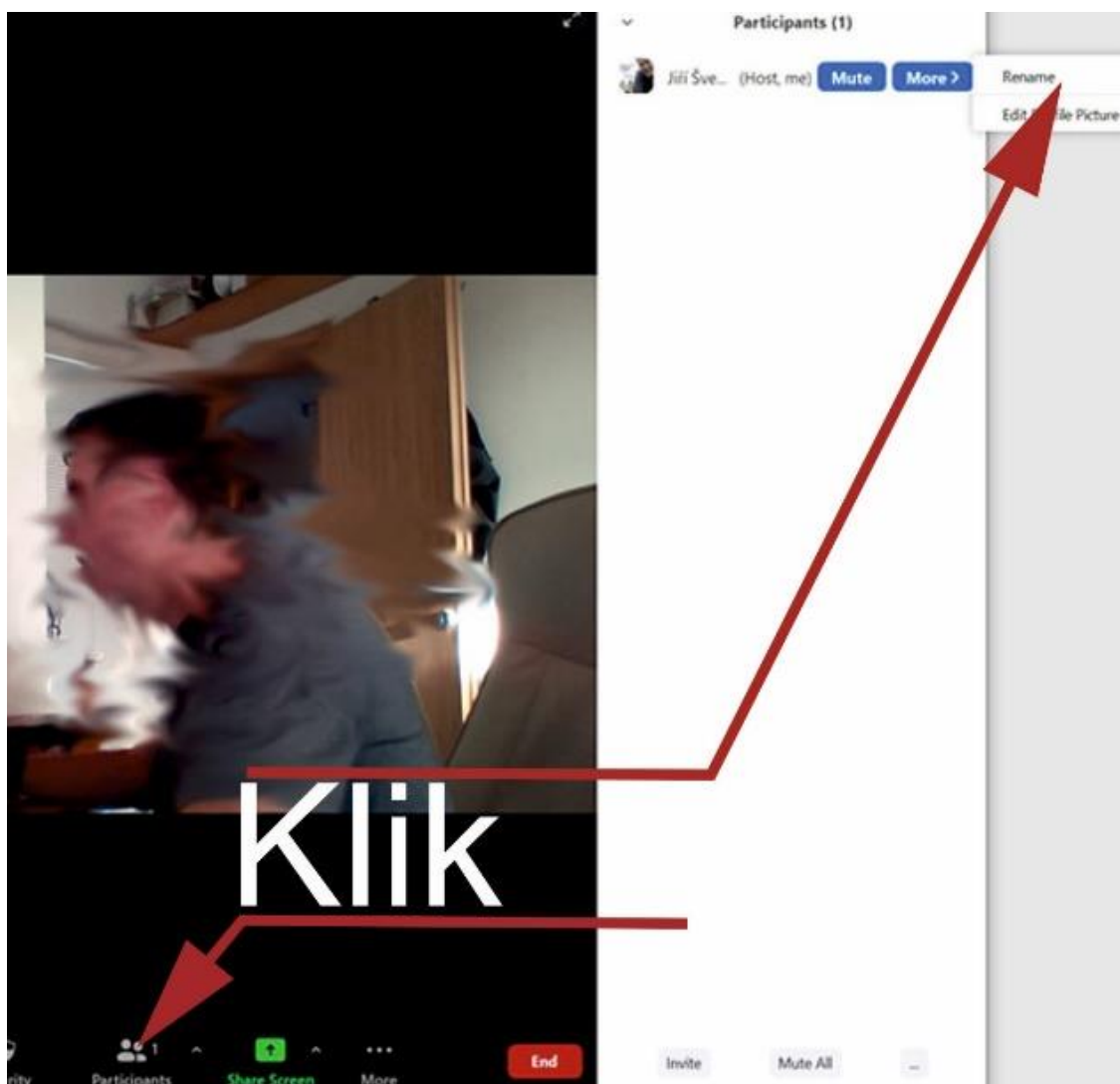
Co budete potřebovat:

- stolní počítač nebo notebook / tablet / smartphone
- sluchátka (bez sluchátek je horší zvuk)
- připojení k internetu přes síťový kabel (připojením přes síťový kabel se můžete vyhnout potížím, které vás mohou potkat u připojení přes Wi-Fi).

Co udělat v předstihu:

1. **Založte si free účet** na platformě Zoom:
Pokud chcete k přihlášení použít Google nebo Facebook účet, přihlaste se dole na této stránce: <https://zoom.us/signin>
Jestliže si chcete pro Zoom vytvořit úplně nové přihlašovací údaje, můžete tak učinit zde: <https://zoom.us/signup>
2. **Stáhněte si aplikaci Zoom:**
 - Pro platformu PC a Mac použijte link: [Zoom Rooms Video Conference Room Solutions - Zoom](#)
 - Pro platformu IOS (iphone) použijte link: <https://itunes.apple.com/us/app/id546505307>
 - Pro platformu Android použijte link: <https://play.google.com/store/apps/details?id=us.zoom.videomeetings>
3. Klikněte na <https://zoom.us/test> a **otestujte, jak funguje videokonference**, abyste se seznámili s ovládáním.
4. Nastavte si uživatelské jméno v aplikaci Zoom na stejné jméno a příjmení, pod kterým jste si Online Jóga workshop víkend zaplatili. Online cvičební místnost zpřístupníme pouze účastníkům s platnou úhradou.
5. Pro změnu uživatelského jména učiňte následující kroky:
 - Klikněte pravým tlačítkem myši, zobrazí se Vám Menu, zvolte Rename a změňte uživatelské jméno
 - nebo klikněte ve spodní liště na položku Participants, po otevření Menu zvolte v pravém horním rohu volbu Rename a změňte uživatelské jméno (viz. Obrázek 1).

Obrázek 1

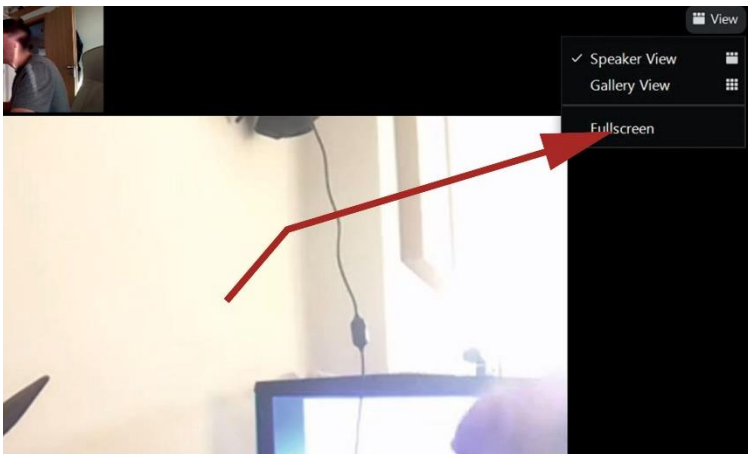


Postup před první lekcí:

- Po kliknutí na odkaz na požadovanou lekci se ocitnete v lobby
- Prosím počkejte, až Vás náš administrátor schválí a vpustí do místnosti (to může trvat i několik minut, proto se připojujte s dostatečným předstihem)
- Po vstupu do online místnosti Vám pro lepší přehled doporučujeme vypnout lištu, na které se zobrazují ostatní účastníci on-line lekce (Postup viz. Obrázek 2, 3)

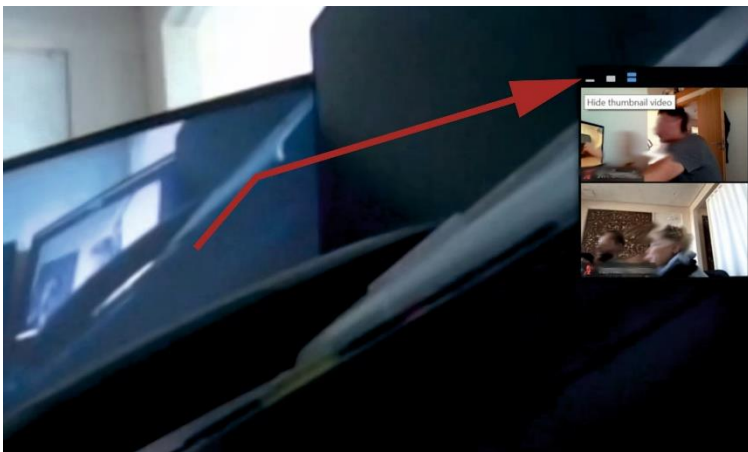
Obrázek 2

Klikněte v pravém horním rohu na ikonu View a ve vyvolaném menu zvolte FULLSCREEN



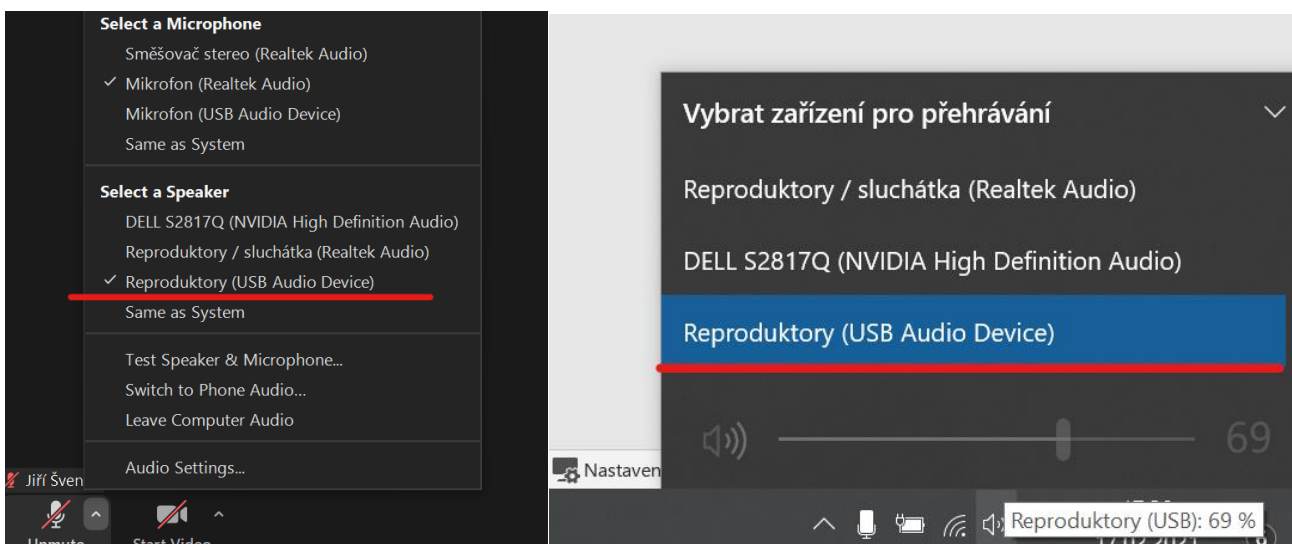
Obrázek 3

Minimalizujte okno kliknutím na první symbol v liště



Nyní vás nebudou rušit okna ostatní účastníků

- Po připojení je automaticky Váš **mikrofon je automaticky vypnutý**. Prosíme o kontrolu, aby nebyli rušeni další účastníci online lekce.
- Zároveň proveďte kontrolu nastavení vašeho audio zvukového výstupu který by měl být totožný s nastavením vašeho PC (ikona reproduktoru v pravo dole na liště).



- **Zoom si stáhněte a vyzkoušejte v předstihu. Nenechávejte to na poslední chvíli.**

Co dělat při technických potížích

- V případě technických potíží před lekcí i v jejím průběhu bude k dispozici chat na případné dotazy k připojení. V případě problému během lekce a nemožnosti využít chat v Zoomu, použijte telefonní číslo **+420 608 111 186**.
- Můžete také využít tech. podporu přes vzdálený přístup  **TeamViewer**, odkaz na adrese:
https://download.teamviewer.com/download/version_13x/TeamViewerQS.exe–
TeamviewerQuickSupport – dále jen spustit a napsat nám Vaše ID a heslo
- **Pokud se Zoomem začínáte, zde naleznete podrobný návod pro použití:**
- Jak používat ZOOM <https://jedutun.net/zoom/#h5>